ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Caminos de Vida

1.2 Localidad:N/A

2. Línea: Lenguaje para la identidad

2.1. Fecha de Ejecución: 5 5 2026 al 27 5 2026

2.2. Nombre del encuentro: 1. Reminiscencias, 2. El arte de Crear, 3. Activando mis sentidos, 4. Jugando en la Vejez

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Ruth Marin (Gerontóloga), Carolina Montes y Liliana Alvarez. (Terapeuta Ocupacional) - Omar Vanegas C. (Ed.Fisica) ,Juan Pablo Hurtado (Fisioterapia)

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Optimizar habilidades sociales en las personas mayores a través de actividades culturales, artísticas, lúdico-recreativas, estimulación sensorial y cognitiva que permitan favorecer y fortalecer vínculos afectivos y conservación de hábitos y costumbres de la vida cotidiana.

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

Actividad 1: Conservar habilidades mentales superiores(Atención,concentración y memoria) a través de actividades cognitivas promoviendo tolerancia al tiempo de las actividades.

Actividad 2: Conservar habilidades mentales superiores(Atención,concentración y memoria) a través de actividades cognitivas promoviendo tolerancia al tiempo de las actividades

Actividad 3: Promover la participación de las personas mayores en actividades de expresión artística como música y movimientos ritmicos favoreciendo la comunicación e interacción con pares.

Actividad 4: Promover la participación activa de las personas mayores mediante la implementación de actividades y espacios lúdico-recreativos, con el fin de optimizar sus habilidades sociales y fortalecer su integración en la comunidad de cuidado.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**Actividad 1. Reminiscencias "identidad y lengua": Actividad realizada el 05 de mayo de 2026.** Se convocan y ubican en uno de los espacios de la comunidad de cuidado escogido para la actividad. Se ofrece el saludo inicial; se da a conocer el tema a tratar relacionado con la actividad denominada reminiscencias, se explica que se hará una interacción enfocada en la construcción de la identidad grupal a través del lenguaje. Se organiza un grupo de personas mayores que aún conserven las habilidades sociales, las demás se muestran como participantes pasivos incluyentes, se les explica que vamos a hacer un recuento por algunas formas de hablar de las distintas regiones y países. Teniendo en cuenta que algunos son ciudadanos extranjeros y otros tienen decendencia indígena. También se les explica que al final de la actividad veremos un resumen de un video llamado oralitura.
	Actividad 2."Arte de crear": Las actividades se realizaron los días 06, 08, 11, 13, 14, 15, 20, 22, 25 y 27 de mayo de 2026. Se dá inicio invitando y trasladando a las personas mayores al área indicada, ubicando a las personas mayores de cada unidad, en espacios de taller y/o en espacios abiertos en carpas al aire libre; se ubican en mesas y sillas rimax por grupos; se ofrece material para la realización de casa para pajaros decorativas y molinos de viento en material reciclable, entre ellos, pintura, cartón paja, casa de pajaros en diferentes tamaños, pinceles, botellas plásticas, palos de escoba entre otros. En el desarrollo de estas actividades, las personas mayores fortalecen habilidades motoras finas, cognitivas, fortalecen además la creatividad, la imaginación y la comunicación e interacción con pares y cuidadores
	Actividad 3: "Activando mis sentidos":Las actividades se realizaron los días 07, 15, 19 y 27 de mayo de 2026. Se acondiciona y se desinfecta el lugar y los elementos que se van a utilizar. Se vinculan las personas mayores en área establecidas , garantizando el cumplimiento de los lineamientos previamente establecidos en los protocolos de bioseguridad. Se retroalimenta y se explica a las personas mayores las actividades que se van a realizar con su objetivo principal y sus beneficios.
	Actividad 4: "Jugando en la vejez": Las actividades se realizaron los días 06, 20, 26 y 27 de mayo de 2026. Se dio inicio con la creación de un ambiente ameno y acogedor, propicio para fomentar la participación activa de las personas mayores. Se procuró que cada persona se sintiera cómoda y en confianza, generando un clima positivo que favorece la apertura al juego y la recreación, se ubican las personas mayores en el espacio para la actividad y se realizó una breve explicación de la importancia del juego y la recreación como medios para mejorar el bienestar y estimular las habilidades sociales. Estas actividades se llevaron a cabo en diferentes espacios tales como: Apartamentos, San José 1, San José 2 y área de educación física.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**Actividad 1: Reminiscencias "identidad y lengua": Actividad realizada el 05 de mayo de 2026:** Se desarrolla esta parte de la actividad con la explicación clara y precisa sobre el concepto. Para este momento se arma una especie de conversatorio donde la gerontóloga explica la importancia de la construcción de la identidad a través del lenguaje. También hace énfasis en lo siguiente: Diversidad lingüística en los hispano hablantes, el lenguaje como reflejo de la cultura y la identidad, conversaciones cotidianas, lenguaje en familia y concepto de oralitura lengua originarias de Colombia.
	Actividad 2: "Arte de crear": Las actividades se realizaron los días 06, 08, 11, 13, 14, 15, 20, 22, 25 y 27 de mayo de 2026. Luego de estar ubicadas las personas mayores en sus respectivas sillas y mesas de trabajo, los talleristas y terapeutas ocupacionales orientan la actividad, con ejemplos sencillos de manipulación de material a utilizar y el uso cuidadoso de la pintura teniendo en cuenta la técnica de dactilopintura, se realiza demostración y constante acompañamiento en los talleres de manera que se cumplan los objetivos planteados, brindando espacios a las personas mayores de compartir con pares, recordar momentos de la vida y compartir anécdotas. Cada tallerista con su grupo de personas mayores inician las actividades de decoración de cajas para pájaros y elaboración de molinos de viento, utilizando técnicas con pinturas, ofreciendo materiales correspondientes y realizando el acompañamiento respectivo, visitando cada una de las mesas de trabajo, verificando la comprensión y seguimiento de instrucciones sencillas y repetitivas en el trabajo de las personas mayores, al igual que, verificar su tolerancia al tiempo de la actividad y a la corrección de las tareas. Durante la actividad, se refuerza las habilidades cognitivas, grafo motoras y sensoriales en las personas mayores, como también, el mantener activos sus procesos mentales y de comunicación entre pares. Las personas mayores manifiestan su creatividad al utilizar los materiales utilizados en los diferentes talleres ocupacionales.
	Actividad 3: "Activando mis sentidos":Las actividades se realizaron los días 07, 15, 19 y 27 de mayo de 2026. .Se realizan las actividades en apartamentos, San José 1 y San José 2 . Se involucran las personas mayores a la actividad en la cuál se realizan actividades físicas de manera grupal en diferentes áreas de la comunidad de cuidado, se realizan ejercicios de interés para ellos en diferentes escenarios propuestos, con el objetivo de promover el hábito de la actividad física, sensibilizar sobre su importancia y los beneficios del mismo como: mantener capacidades de relajación, reducir el riesgo de hipertensión, enfermedades cardiovasculares, optimizar funciones artromix cinemáticas y por ende mitigar el impacto del desacondicionamiento físico. Se desarrollan ejercicios de movilidad articular libre, ejercicios con otros elementos como: ejercitadores, aros, pesas, balones.

	Actividad 4: "Jugando en la vejez": Las actividades se realizaron los días 06, 20, 26 y 27 de mayo de 2026. Antes de comenzar, se realiza un pequeño calentamiento para preparar el cuerpo, donde se realizan movimientos suaves de tren superior a tren inferior y elongación muscular, se acompaña la actividad con música suave para relajar y generar un ambiente agradable. Se invitó a los participantes a disfrutar de una jornada lúdico-recreativa que incluyó juegos y dinámicas grupales e individuales, en busca de estimular la coordinación, la concentración y la motricidad, al mismo tiempo que se compartían momentos de alegría y compañerismo, adaptándose a las características de cada persona mayor, promoviendo la integración, la participación y el fortalecimiento de sus habilidades sociales.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**Actividad 1: Reminiscencias "identidad y lengua": Actividad realizada el 05 de mayo de 2026.** En este momento de la actividad; se ha interactuado con las personas mayores y se ha explicado que: a) En relación con la diversidad lingüista en los Hispano hablantes, en América latina hay mucha diversidad de palabras que significan diferente de acuerdo al país donde se este viviendo. b) Cada región tiene un lenguaje para comunicarse, de acuerdo a el país donde se nace, la región o departamento, c) Cada región o país maneja un lenguaje diferente en las conversaciones cotidianas d) Cada familia tiene un lenguaje propio. e) el concepto de oralitura en las lenguas originarias de Colombia, especialmente las lenguas indígenas se lee un aparte del libro de poesía wayu del escritor Vito Apuyana llamado encuentro en los senderos de avillapa. Depues de estas conclusiones; se muestra un corto documental de poesía y tradiciones del indígena wayu Hugo Jamioy y Jorge Miguel Popaupet; Luego se pasa un cartón con el nombre de acciones cotidianas. Enfrente hay un espacio para que rellenen como se llama el utensilio con el que realizan o realizaban en su familia dicha acción en la región de donde son oriundos. Con este llenado de la plantilla se finaliza la actividad.
	Actividad 2: "Arte de crear": Las actividades se realizaron los días 06, 08, 11, 13, 14, 15, 20, 22, 25 y 27 de mayo de 2026. En este taller se desarrolló con las personas mayores actividades que involucran habilidades manuales, coordinación óculo-manual y precisión, elaborando actividades artísticas de molinos de viento con material reciclable y decoración de casas para pájaros. Este taller creativo permitió a las personas mayores tolerar el tiempo de las actividades, seguir instrucciones sencillas y tener satisfacción de elaborar productos con acabados estéticos.
	Actividad 3"Activando mis sentidos":Las actividades se realizaron los días 07, 15, 19 y 27 de mayo de 2026. . Se retroalimenta la importancia de la implementación de actividades como modalidades cinéticas y físicas-terapéuticas como rutinas de estiramiento activo y pasivo, reeducación de marcha, fortalecimiento muscular, coordinacion, entre otros. Se mantiene activa la escucha con el fin de implementar nuevas estrategias y ejercicios que sean de su agrado.
	Actividad 4: "Jugando en la vejez": Las actividades se realizaron los días 06, 20, 26 y 27 de mayo de 2026. Se invitó a las personas mayores a compartir una reflexión sobre la experiencia vivida, destacando el valor del compañerismo, la participación activa y el encuentro con los demás a través del juego. Este espacio permitió reconocer la importancia de los momentos lúdicos y recreativos como fuente de bienestar, conexión social, estímulo socio afectivo y cognitivo.

3.4.RECURSOS	
Televisor, Bafle de Música.	Edufisico.
Computador	Terapeutas Ocupacionales
instrumentos músicales	Talleristas
Pelotas	Gerontologas
Memoria	
Cuanti-cuentos,libros de literatura	
Sillas	
hojas carta	
libros	
Parlante	
Microfono	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1: Reminiscencias "Identidad y Lengua": Actividad que se realizó el día 05 de mayo de 2026. En esta actividad han participado 15 personas mayores, las cuales fortalecieron el reconocimiento del lenguaje y Confortación de Lenguaje automático, y la Consolidación de Lenguaje espontaneo

Actividad 2: "Arte de crear": Las actividades se realizaron los días 06, 08, 11, 13, 14, 15, 20, 22, 25 y 27 de mayo de 2026. Se integraron 75 personas mayores realizandolas diferentes tareas y actividades de los talleres creativos y sensoriales.

Actividad 3: "Activando mis sentidos":Las actividades se realizaron los días 07, 15, 19 y 27 de mayo de 2026. Se integraron 70 personas mayores realizando actividad terapéutica logrando a cabalidad todos los ejercicios cinéticos y mecánicos propuestos en el plan de trabajo.

Actividad 4: "Jugando en la vejez": Las actividades se realizaron los días 06, 20,26 y 27 de mayo de 2026. Concluyó de manera satisfactoria, evidenciando una buena aceptación y participación por parte de las personas mayores. En total, 162 participantes formaron parte de las diferentes jornadas lúdicas y recreativas, lo cual refleja un nivel de convocatoria y respuesta muy positivo con el área.

No Firma

NOMBRE: BELSY JIMENEZ SALCEDO.
CC. 41454666
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 1

Jorge Garay

NOMBRE: JORGE GARAY BUITRAGO
CC: 19259227
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 2

Ana

NOMBREZ ANA MARIA AGUIRRE
CC 43034137
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 3

No Firma

NOMBRE: MARIA ROSA CABEZAS VALENZUELA
CC: 41609355
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 4

RAUL ARMANDO MARTINEZ MORENO:
Coordinador

Fecha de evaluación del encuentro: 27/05/2026

Nombre del profesional que evalúa: Ruth Marin (Gerontóloga), Carolina Montes y Liliana Alvarez. (Terapeuta Ocupacional)- Omar Vanegas C. (Ed.Fisica), Juan Pablo Hurtado (Fisioterapia)

COMUNIDAD DE CUIDADO CAMINOS DE VIDA
CONVENIO 9575-2024
REGISTRO FOTOGRÁFICO LÍNEA DE LENGUAJES PARA LA IDENTIDAD

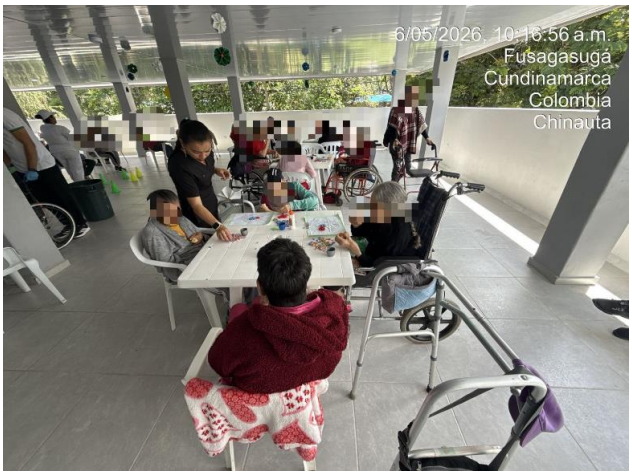
1.REMINISCENCIAS: IDENTIDAD Y LENGUA : 05/05/2026





2. EL ARTE DE CREAR

06/05/2026





08/05/2026





11/05/2026





13/05/2026



14/05/2026





15/05/2026





20/05/2026





22/05/2026





25/05/2026





27/05/2026





3.ACTIVANDO MIS SENTIDOS

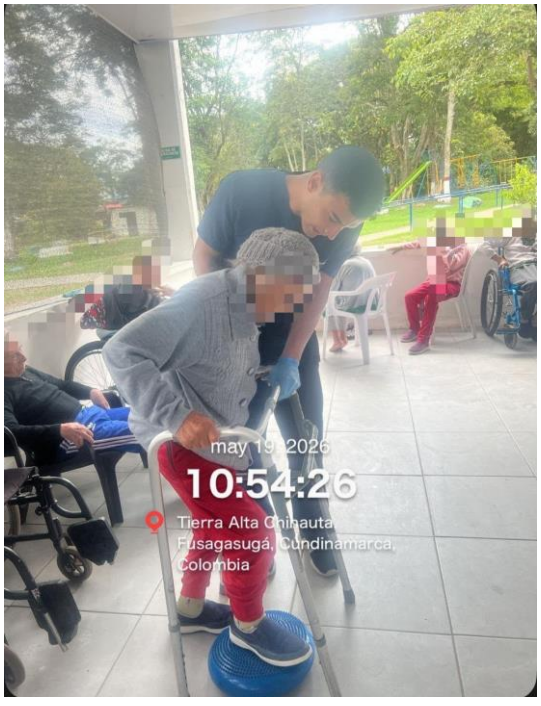
7/05/2026



15/05/2026



19/05/2026



27/05/2026



4.JUGANDO EN LA VEJEZ.

06-05-2026



20-05-2026



26-05-2026



27-05-2026

